

MONTÈGRE SPORTS
1000 M²
SPORT 2000 SPORT & MODE
04 50 03 22 59
CENTRE COMMERCIAL INTERMARCHÉ
AMANCY - LA ROCHE/FORON



Début de l'activité lundi 5 septembre 2011

Jusqu'à fin septembre, toute personne souhaitant effectuer 2 essais peut venir librement. A partir du 1er octobre, elles devront être en règle de leurs cotisations.
Prêt possible de kimonos pour les essais.
Vente de kimonos sur place

Intervenants : deux professeurs diplômés d'état.

Marc Tullio, 6ème dan, Brevet d'Etat 2e degré.
Jean-Yves Calamand, 5ème dan, Brevet d'Etat 1er degré.



PERMANENCES INSCRIPTIONS
Septembre 2011
A la **Fête du Sport**
sam 10 sept de 9h à 19h

Au club, **Centre Sportif Labrunie**
lun 5, mar 6, jeudi 8 et 22, vend 9 et 23 de 18h à 20h
merc 7 et 21 de 10h à 12h et de 17h à 19h30

Michel NOTTEAU
Agent général AXA Prévoyance & Patrimoine
N° Oris 09044094 - Labelisé AXA Exklusiv
74800 BUREL SIXT
Tel : 04 50 03 30 01
E-mail : mpeccardo.michel.notteau@axa.fr
06 74 28 90 20
AXA réinventons notre métier

PERCE-NEIGE FLEURS
AMETRAL SA
INTERFLORA
R. rue Camille
Rue à la Grenette
74000 LA ROCHE / FORON
Tel. 04 50 35 94 37
Port. 06 86 88 86 22
Fax 04 50 35 84 23

- l'honneur
- la sincérité
- la politesse
- l'amitié
- le respect
- la modestie
- le contrôle de soi
- le courage

Le meilleur usage de l'énergie



Jigoro Kano
(fondateur du judo)



conception : Dojo du Pays Rochois

Retrouvez les infos & inscrivez vous à notre News letter sur
www.dojodupaysrochois.net

infos@dojodupaysrochois.net
Complexe Sportif Georgette et Pierre Labrunie **04 50 07 05 15**
990 avenue de la libération - 74800 La Roche sur Foron

Saison 2011/2012

柔道

Judo
Jujitsu
Taïso

Adultes / Enfants

DOJO DU PAYS ROCHOIS

FF Judo

Foron Multimédia
Toute la Micro Informatique
Dépannage, installation Internet
et nettoyage virus

30, Faubourg Saint-Bernard
74800 La Roche-sur-Foron
04 50 25 89 09



PROCOLOR 74
procolor74@wanadoo.fr
27 avenue des 3 Fontaines - 74600 SEYNOD
Tél. 04 50 52 07 25 Fax : 04 50 52 07 29

Entretien Paysager
Jardins
Potagers
Pelouses
Haies
Arbustes
Arbres
Abatage
BOURSIN PAYSAGES
06 42 80 06 47

Restaurant - Pizzeria
la Coriandre
04 50 03 30 13
Pizzas, Lasagnes et Pâtes à emporter
Ouvert du mardi au dimanche soir
380 av. Y. Hugo - Amancy - La Roche sur Foron

LES DELICES DETOM
Pâtis, viennoiseries & pâtisseries
Tory Di Rienzo
183 av. de la Libération - la Roche
04 50 07 89 40

DECOR EXPRESS S.A.R.L.
247 rue Impérial SAUSOUBE
74000 La Roche sur Foron
Impression et broderie
tous textiles, sacs de sports,
survêtements, tee shirt.
e-mail : mauro.latin@progettel.net - www.sci-decorexpress.com
Tél 04 50 25 73 89 - Fax 04 50 25 44 59 - Port 06 88 04 44 12

INTERSPORT
Z.A.E les DRAGIEZ
LA ROCHE SUR FORON
TEL : 04 50 97 34 77

HORAIRES DES COURS : SAISON 2011/2012

LUNDI	MARDI	MERCREDI
2004/2005 MINI POUSSINS 17H à 18H	2004/2005 MINI POUSSINS 17H à 18H	2006 TAÏSO EVEIL 2** 9H à 10H
2002/2003 POUSSINS 18H à 19H	2006 TAÏSO EVEIL 2** 18H à 19H	2007 TAÏSO EVEIL 1** 10H à 11H
01/00/99 BENJAMINS MINIMES 19H à 20H	2002/2003 POUSSINS 19H à 20H	2004/2005 MINI POUSSINS 11H à 12H
	ADOS / ADULTES JUJITSU 20H à 21H30	2002/2003 POUSSINS 17H à 18H
		01/00/99 BENJ / MINIMES 18H à 19H30
		ADOS/ADULTES JUDO 19H30 à 21H

JEUDI	VENREDI	SAMEDI
2007 TAÏSO EVEIL 1** 17H à 18H	2004/2005 MINI POUSSINS 17H à 18H	Préparations spécifiques 9H à 12H
2002/2003 POUSSINS 18H à 19H	01/00/99 BENJAMINS MINIMES 18H à 19H30	
à partir de la ceinture bleue KATA 19H à 20H	ADOS/ADULTES JUDO*** 19H30 à 21H	
ADOS/ADULTES TAÏSO 20H à 21H		

PRECISIONS

- ** Pour des questions de sécurité et de qualité, les horaires choisis pour les 4 à 7 ans doivent impérativement être validés par les enseignants.
- Pour les éveils 1 et 2, nous avons nommé la discipline « Taïso Eveil » car l'activité est adaptée aux petits dans le but de les initier en douceur à ce que sera le judo qu'ils pratiqueront lorsqu'ils en auront vraiment l'âge.
- *** Tous les 1er vendredi du mois, au dojo, ont lieu des entraînements de masse regroupant tous les clubs du département (18h benj/min 20h ados/adultes)
- Tous les 3ème vend du mois, les adultes s'entraînent dans des clubs extérieurs
- Tous les mercredis des petites vacances, entraînements du soir maintenus. (consultez notre site pour les horaires et les détails).

COTISATION POUR UNE ANNEE SPORTIVE

	Adhésion	Licence	Cours	Total
Enfants nés de 2004 à 2007 1 cours/semaine (fixe) 1H / Judo	20€	33€	114€	= 167 € + 8€*
Enfants nés de 1998 à 2005 2 cours/semaine et + / Judo	20€	33€	176€	= 229 € + 8€*
Ados/Adultes nés à partir de 98 sans limitation de cours (judo, kata, jujitsu, taïso)	20€	33€	216€	= 269 € + 8€*
Ecole de katas seule A partir de la ceinture bleue : 1H/sem	20€	33€	114€	= 167 € + 8€*
Jujitsu ou Taïso seul nés à partir de 1998 1H30 ou 1H/sem	20€	33€	134€	= 187 € + 8€*
Forfait 10 cours Katas Pour les licenciés non DPR	-	-	-	= 40 €

A partir d'un certain âge, 2 cours/sem en Judo sont nécessaires pour une progression normale de qualité, c'est pourquoi nous proposons désormais cette formule unique.

- -20% sur les cours à partir de la 3ème personne inscrite pour un même foyer (père, mère, enfant) / -10 % de réduction pour les salariés de nos sponsors / Réductions non cumulables / Possibilité de régler en 3 fois sans frais. Règlement à l'année (il ne sera procédé à aucun remboursement)/carte MIRA
- Passeport sportif (pour 8 saisons) Obligatoire à partir de benjamins compétiteurs / 8€.
- Nous accueillons certaines personnes handicapées, renseignez-vous au club.
- * Tarif hors commune individuel de 8€ applicable pour tous, sauf : la Roche, St Pierre, St Sixt Amancy et Arenthon (Ces communes participent au fonctionnement du club en nous versant une subvention correspondant à l'activité de leurs administrés).

- **DATES A RETENIR** : Stage offert à tous les + de 12 ans le dim 20-11-11 avec l'expert japonais 7ème Dan Hiroshi Katanishi / Père Noël au dojo et animation enfants merc 7-12-11 / Tournoi annuel enfants dim 22-04-12 / Fête du club, cérémonie des grades sam 16-06-12 / Fin des cours le vend 15-06-12.
(Attention les dates peuvent changer selon le calendrier sportif, consultez notre site)

PIECES A FOURNIR A L'INSCRIPTION :

- Une fiche d'inscription complétée (disponible sur notre site dès mi-août)
- La licence à remplir et signer au club, à l'inscription.
- Pour chaque foyer 3 timbres au tarif normal (pas d'enveloppe timbrée)
- Une photo d'identité pour chaque personne inscrite. (photocopie possible)
- Un certificat médical mentionnant impérativement en clair "Non contre indication de la pratique du judo / jujitsu en compétition". Ce document est INDISPENSABLE dès l'inscription.
Pour des questions d'assurance et de sécurité, les adhérents qui ne l'auraient pas se verront refuser l'accès au tapis. Compétiteurs, n'oubliez pas de faire tamponner votre passeport par votre médecin (peut servir de certificat médical).

- Les dossiers incomplets ne seront pas acceptés

Création en France et dans le Monde
Créat' Fleurs
04 50 03 83 54
(ouvert le mercredi) creatfleurs@orange.fr
120 rue Perrine - la Roche s/Foron

Nouveau!
Stages photos tout au long de l'année!
phox Studio Photo Bonicki
La Roche sur Foron
le shop photo www.spbonicki.com

L'AUBERGE D'EVIRES
BAR - RESTAURANT
Terrasse - Salle de Séminaire
CHEF LIEU D'EVIRES
TÉL. 04 50 67 08 91

L'Atelier de Broderie
Broderie
Retouche - Confection
06 11 74 17 64
sublet.annie0131@orange.fr